

Descripción del contenido del MBLEx

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA (11%)

A. Estructura del sistema

- Circulación
- Digestivo
- Endocrino
- Integumentario
- Linfático
- Muscular
- Nervioso
- Reproducción
- Respiratorio
- Esquelético
- Sentidos especiales
- Urinario

B. Función del sistema

- Circulación
- Digestivo
- Endocrino
- Integumentario
- Linfático
- Muscular
- Nervioso
- Reproducción
- Respiratorio
- Esquelético
- Sentidos especiales
- Urinario

C. Reparación y lesión del tejido

D. Conceptos de la anatomía energética

KINESIOLOGÍA (12%)

A. Componentes y características de los músculos

B. Conceptos de las contracciones musculares

C. Propioceptores

D. Ubicaciones, anexos (orígenes, inserciones), acciones y direcciones de las fibras de los músculos

E. Estructura y función de las articulaciones

F. Rango de movimiento

- Activo
- Pasivo
- Resistente

PATOLOGÍA, CONTRAINDICACIONES, ÁREAS DE CUIDADO, POBLACIONES ESPECIALES (14%)

A. Resumen de las patologías

B. Contraindicaciones

- Específicas del sitio
- Relacionadas con la patología
- Poblaciones especiales
- Herramientas
- Aplicaciones especiales

C. Áreas de cuidado

D. Poblaciones especiales

E. Clases de medicamentos

BENEFICIOS Y EFECTOS FISIOLÓGICOS DE LAS TÉCNICAS QUE MANIPULAN EL TEJIDO BLANDO (15%)

A. Identificación de los efectos fisiológicos de la manipulación de tejidos blandos

B. Aspectos psicológicos y los beneficios del tacto

C. Beneficios de la manipulación de tejidos blandos para poblaciones específicas del cliente

D. Técnicas de los tejidos blandos

- Tipos de golpes
- Secuencia de la aplicación

E. Aplicaciones calientes/frías

F. Resumen de las modalidades de masajes/terapia corporal

EVALUACIÓN, REEVALUACIÓN Y PLANIFICACIÓN DEL TRATAMIENTO PARA EL CLIENTE (17%)

A. Organización de una sesión de masaje/terapia corporal

B. Consulta y evaluación del cliente

- Interacción verbal
- Formulario de la historia clínica

- C. Recopilación de datos escritos
- D. Evaluación visual
 - General
 - Postural
- E. Evaluación de la palpación
- F. Evaluación del rango de movimiento
- G. Razonamiento clínico
 - Capacidad para descartar contraindicaciones
 - Establecimiento de metas para el tratamiento del cliente
 - Evaluación de la respuesta al tratamiento previo
 - Formulación de la estrategia de Tratamiento

ÉTICA, LÍMITES, LEYES, REGLAMENTOS (16%)

- A. Comportamiento ético
- B. Límites profesionales
- C. Violaciones del código de ética
- D. La relación terapéutica
- E. Relaciones duales
- F. Conducta sexual inapropiada
- G. Leyes y regulaciones relacionadas con el masaje/terapia corporal
- H. Alcance de la práctica
- I. Comunicación profesional
- J. Confidencialidad
- K. Principios

PAUTAS PARA LA PRÁCTICA PROFESIONAL (15%)

- A. Uso correcto y seguro de equipos y suministros
- B. Higiene del terapeuta
- C. Saneamiento y limpieza
- D. Prácticas de seguridad
 - Instalaciones
 - Seguridad personal del terapeuta
 - Seguridad del cliente
- E. Cuidado del terapeuta
 - Mecánica corporal
 - Equipo de protección (máscaras, batas, guantes, etc.)
 - Cuidado personal
 - Prevención de lesiones
- F. Drapeado
 - Seguro y adecuado
 - Comunicación
- G. Prácticas de negocios
 - Planificación de negocios
 - Planificación estratégica
 - Administración de la oficina
 - Marketing
 - Contratación/entrevista
 - Documentación y registros
 - Registros del cliente
 - Registros de negocios
- H. Terminología de salud y de negocios