

RESUMEN DEL CONTENIDO DE LA REVÁLIDA DE TERAPIA DEL MASAJE Y TRABAJO CORPORAL

ANATOMÍA & FISIOLOGÍA (11%)

- A. Estructura de los sistemas
 - circulatorio
 - digestivo
 - endocrino
 - tegumentario
 - linfático
 - muscular
 - nervioso
 - reproductivo
 - respiratorio
 - esqueleto
 - sensorial
 - urinario
- B. Funciones de los sistemas
 - circulatorio
 - digestivo
 - endocrino
 - tegumentario
 - linfático
 - muscular
 - nervioso
 - reproductivo
 - respiratorio
 - esqueleto
 - sensorial
 - urinario
- C. Lesión y reparación del tejido
- D. Conceptos de anatomía energética

CINESIOLOGÍA (12%)

- A. Componentes y características de los músculos
- B. Conceptos de las contracciones musculares
- C. Propiocepción
- D. Localizaciones, uniones musculares, (orígenes, inserciones), acción y dirección de las fibras musculares
- E. Estructura y función de las coyunturas
- F. Gama de movimientos
 - activo
 - pasivo
 - resistente

PATOLOGÍA, CONTRAINDICACIONES, ÁREAS DE PRECAUCIÓN, POBLACIONES ESPECIALES (14%)

- A. Patologías comunes
- B. Contraindicaciones
 - ubicación específica

- relativo a la patología
- poblaciones especiales
- herramientas
- aplicaciones especiales
- C. Áreas de precaución
- D. Poblaciones especiales
- E. Clases de medicamentos

BENEFICIOS Y EFECTOS FISIOLÓGICOS DE LAS TÉCNICAS QUE MANIPULAN TEJIDOS SUAVES (15%)

- A. Identificación de los efectos fisiológicos al manipular tejido suave
- B. Aspectos fisiológicos y beneficios del tacto
- C. Beneficios de manipular tejido suave en poblaciones específicas de clientes
- D. Técnicas para tejidos suaves
 - tipos de toques
 - secuencia en la aplicación
- E. Aplicaciones calientes/ frías
- F. Trasfondo de modalidades de masaje y trabajo corporal

EVALUACIÓN Y REEVALUACIÓN DEL CLIENTE Y CÓMO PLANIFICAR EL TRATAMIENTO (17%)

- A. Organización de una sesión de masaje/trabajo corporal
- B. Consulta y evaluación del cliente
 - información que menciona el cliente sobre su condición
 - formulario de historial de salud
- C. Recopilar datos por escrito
- D. Evaluación visual
 - general
 - de la postura
- E. Evaluación al palpar
- F. Evaluación de gama de movimientos
- G. Razonamiento clínico
 - habilidad para descartar contraindicaciones
 - metas en el tratamiento
 - evaluación de respuesta a tratamiento previo
 - formulación de estrategia de tratamiento

ÉTICA, LÍMITES, NORMAS, REGLAMENTOS (16%)

- A. conducta ética
- B. límites profesionales
- C. violaciones al código de ética
- D. la relación terapéutica
- E. relaciones duales
- F. acoso o conducta de naturaleza sexual
- G. normas y reglamentos relativos al masaje/trabajo corporal
- H. Alcance de la práctica
- I. Comunicación profesional
- J. Confidencialidad
- K. Principios

DIRECTRICES PARA LA PRÁCTICA PROFESIONAL (15%)

- A. Uso adecuado y seguro del equipo y los productos
- B. Higiene del terapeuta
- C. Saneamiento y limpieza
- D. Prácticas de seguridad
 - facilidades
 - seguridad personal del terapeuta
 - seguridad del cliente

- E. Cuidado del terapeuta
 - mecánica corporal
 - equipo protector (mascarilla, batas, guantes, etc.)
 - cuidado personal
 - prevención de lesiones
- F. Cubrir el cuerpo del cliente
 - segura y adecuadamente
 - comunicación
- G. Prácticas profesionales
 - planificación de la empresa
 - planificación estratégica
 - administración de la oficina
 - mercadeo
 - contratación/entrevistas de empleados
 - documentación y expedientes
 - archivos de los clientes
 - registros de la empresa
- H. Terminología del cuidado de la salud y de la empresa